

## القلق الرياضي وعلاقته بالسلوك التنافسي لدى لاعبي كرة الطائرة لأندية الدرجة الممتازة

م.م. جميل نجم فرحان / مديرة تربية نينوى

[Jameelnajemfarhan@gmail.com](mailto:Jameelnajemfarhan@gmail.com)

### الملخص:

يهدف البحث إلى :

- ١- التعرف على درجة القلق الرياضي للاعبين كرة الطائرة لأندية الدرجة الممتازة في إقليم كردستان.
  - ٢- التعرف على درجة السلوك التنافسي للاعبين كرة الطائرة لأندية الدرجة الممتازة في إقليم كردستان.
  - ٣- التعرف على العلاقة بين القلق الرياضي والسلوك التنافسي لدى لاعبي كرة الطائرة لأندية الدرجة الممتازة في إقليم كردستان.
- وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي وذلك لملائمته طبيعة ومشكلة البحث.

وقام الباحث بتحديد مجتمع البحث وعينته تكون مجتمع البحث عن لاعبي الكرة الطائرة من الأندية الرياضية ( مصافي الشمال، الجيش، الصناعة، الحبانية، البيشمركة، هيت، الصمود) المشاركين في الدوري الممتاز بإقليم كردستان العراق للموسم (٢٠٢٢-٢٠٢٣) والبالغ عددهم (١٠٥) لاعبا من مجموع (٨) أندية، أما بالنسبة لعينة الدراسة فقد تتألف من (٨٤) لاعبا يمثلون نسبة (٨٤) من مجتمع البحث الأصلي موزعة على هذه الأندية وقد تم استبعاد (٦) لاعبين لعدم اكتمالهم الاستبيانات الخاصة بالبحث فضلا عن استبعاد (٥) لاعبين لمشاركتهم ضمن الاستطلاعية فقد شملت على (١٠) لاعبين لأغراض الثبات.

واستنتج الباحث مايتي :-

- ارتفاع مستوى القلق الرياضي لدى عينة الدراسة من لاعبي كرة الطائرة لأندية الدرجة الممتازة.
  - يمتلك لاعبين كرة الطائرة لأندية الدرجة الممتازة مستوى جيد من السلوك التنافسي.
  - وجود علاقة ارتباط سالبة بين القلق الرياضي والسلوك التنافسي لدى لاعبي كرة الطائرة لأندية الدرجة الممتازة.
- الكلمات المفتاحية : (القلق الرياضي ، السلوك التنافسي ، كرة الطائرة).

## **alqalaq alriyadi waealaqatuh bialsuluk altanafusii ladaa laeibi kurat altaayirat li'andiat aldarajat almumtaza**

Jameel najem farhan

Nineveh Education Directorate

### **Abstract:**

The study aimed to:

1- altaearuf ealaa darajat alqalaq alriyadi ladaa laeibi kurat altaayirat li'andiat aldarajat almumtazat fi 'aqlim kurdistan

2- altaearuf ealaa darajat alsuluk altanafusii ladaa laeibi kurat altaayirat li'andiat aldarajat almumtazat fi 'aqlim kurdistan

3- altaearuf ealaa alealaqat bayn alqalaq alriyadi walsuluk altanafusii ladaa laeibi kurat altaayirat li'andiat aldarajat almumtazat fi 'aqlim kurdistan

waqad astakhdam albahith almanhaj alwasfia wadhalik limulayimatih tabieat wamushkilat albahthi. waqam albahith bitahdid mujtamae albahth waeayinatuh takun mujtamae albahth min laeibi kurat altaayirat min alandiat alriyadia ( masafi alshamali, aljayish, alsinaeati, alhabaaniat, albishmarkata, hit ,alsumuda) almusharikin fi aldawrii almumtaz bi'iiqlim kurdistan aleiraq lilmawsim (2022-2023) walbaligh eadaduhum (105 ) laeiban min majmue (8) andiat , ama eayinat albahth faqad takawanat min (84) laeiban yumathilun nisba (84) min mujtamae albahth al'aslii muzaeat ealaa hadhih al'andiat waqad tama aistibead (6) laeibin lieadam akamalihin alaistibyanat al khasat bialbahth fadlan ean aistibead (5) laeibin limusharakatihim dimn alaistitlaeiat faqad shamilat ealaa (10) laeibin li'aghrad althabati, wa'iietamid albahith fi tahlil alnatayij ealaa alwasayil al'iihsayiyat alatyat:( alnisbat almiawia alwasat alhasabi, alainhiraf almieyari, walmutawasit alfardii ,maeamil airtibat birsun).

watawasal albahith 'iilaa baed aliastintajat wamin 'ahmiha:-

- 'iirtifae mustawaa alqalaq alriyadi ladaa eayinat aldirasat min laeibi kurat altaayirat li'andiat aldarajat almumtazati.

- yamtalik laeibin kurat altaayirat landiat aldarajat almumtazat mustawa jayid min alsuluk altanafusi.

- wujud ealaqat airtibat salibat bayn alqalaq alriyadii walsuluk altanafusii ladaa laeibi kurat altaayirat li'andiat aldarajat almumtazati.

Keywords: (sports anxiety, competitive behavior, volleyball).

## ١-تعريف البحث:

### ١.١ مقدمة وأهمية البحث

الكرة الطائرة هي لعبة جماعية تتطلب تدريباً ماهراً وتخطيطاً و حالة تدريبية مهارية، خطئية، وحالة نفسية جيدة لمواجهة المسابقات الرياضية، الأمر الذي يجعل الاهتمام بإعداد اللاعب بدنيا ومهاريا على جانب كبير من الأهمية، كما إن كثرة المواقف المتغيرة وغير المعتاد عليها لذا أصبحت لعبة كرة الطائرة ذات سمة يكافح من خلالها اللاعب. وهذا ما نراه خلال مباريات كرة الطائرة بحيث يبذل لاعب الكرة الطائرة جهد بدني ومهاري وما يرافق ذلك من مشاعر مختلفة بسبب القلق، والجهد الكبير المستمرة طوال فترة المباراة، فإن مجابهة كل تلك العوامل والتغلب عليها وإحراز الفوز يتطلب إعداد اللاعب إعداداً نفسياً متكاملاً ، فلإعداد النفسي دور مهم في تحقيق النتائج المرضية. والقلق الرياضي هو احد المتغيرات الرئيسية التي يجب الحفاظ عليها و استثمارها كحافز ايجابي لتحقيق أفضل النتائج في الرياضة. (راتب ، ٢٠٠٠ ، ١٥٧) إذ إن القلق الذي يتعرض له لاعبو كرة الطائرة نتيجة ظروف المنافسة وحساسية المباراة وأهميتها تجعل من اللاعب أن يكون مختلفاً في السلوك أن وجود الاستعداد للمنافسة و الخصم والحكام والمتفرجين و المتغيرات الاخرى لحالة المنافسة تزيد من دافع سلوك الرياضي للإنجاز

### ٢-١ مشكلة البحث :

تكاد لا تخلو حياة أي فرد من القلق طالما هناك طموح وامال كبيرة بحاجة الي تحقيق وللقلق اعراض عدة من اهمها شرود الذهن وفقدان الشهية للطعام وأنخفاض التركيز والانتباه وسرعة دقات القلب وصعوبة التنفس وما ألى ذلك .

ويرى محمد حسن علاوي (٢٠١٢) ان القلق يحدث عادة عندما يشعر اللاعب بالضعف وعدم الامان وعدم القدرة على تحقيق اهدافه ، وذلك عنما يواجه اللاعب اعباء يشعر انها تفوق طاقاته او في حالة انزعاج من بعض المعارف السلبية التي ترتبط بتوقع مستواه في الاداء المطلوب منه انجازه (علاوي ، ٢٠١٢، ٨٨) ومن خلال خبرة الباحث المتواضعة في مراقبة مباريات لعبة كرة الطائرة ولفترات عديدة وجد أن للقلق الرياضي دوراً مهماً لدى اللاعبين فقد يكون له قوة دافعة إيجابية وبذلك يدفع الرياضيين بمزيد من الجهد أو قد يكون في حالة أخرى معوقاً لنشاطهم البدني المهاري. ونظراً لأهمية هذا المفهوم فان قياسه مطلوب، ومدى علاقة هذا القلق بسلوكهم في انشاء منافسة رياضية مع مسابقات رياضية مظهر من مظاهر النشاط الإنساني والتي تتطلب ضرورة تعبئة الفرد لأقصى قواه وقدراته النفسية والعقلية لتحقيق افضل مستوى ممكن وخاصة في المواقف الضاغطة.

١-٣ يهدف بحث الى:

١- التعرف على درجة القلق الرياضي لدى عينة البحث لنوادي الدرجة الممتازة في اقليم كردستان.

٢- التعرف على درجة السلوك التنافسي للاعبي كرة الطائرة لأندية الدرجة الممتازة في اقليم كردستان.

٣- التعرف على العلاقة بين المتغيرين للاعبي كرة الطائرة لأندية الدرجة الممتازة في اقليم كردستان.

١-٤ مواضيع البحث:

١-وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين المتغيرين بين لاعبي الكرة الطائرة في أندية الدرجة الممتازة في إقليم كردستان.

١-٥مجالات البحث:

أ-المجال البشري: - لاعبو فريق الكرة الطائرة لنادي الدرجة الممتازة

للعام ٢٠٢٢/٢٠٢٣

ب- المجال الزمني:-الفترة من ٢٠٢٢/١٢/١٥ ولغايه ٢٠٢٣/٤/٣٠.

ج-المجال المكاني:- الملاعب الخاصة بمحافظة السليمانية

٢- الاطار النظري والدراسات السابقة :

٢-١ الاطار النظري :

٢-١-٢ ما هو القلق :

يحتل موضوع القلق ( Anxiety ) مكانة كبيرة نظر التأثيرها المميز والمباشر، لوحظت وظائف نفسيةأوجسدية مختلفة، خاصة في علم النفس العام وعلم النفس الرياضي. أو كلاهما و القلق هو تحذير أو إشارة لتعبئة جميع القوى النفسية والجسمية للأفراد الذين يحاولون حماية أنفسهم والحفاظ عليهم. (الخيواني واخران ٢٠١٥، ١٥٤) ويعدّ القلق من أهم العواطف المهمة، وستند الى كونها تؤثر على أداء الرياضيين ، ويمكن ان يكون هذا التأثير ايجابياً ويشجعك لبذل المزيد من الجهد ، أو يمكن ان يكون بطريقة سلبية لأعاقة أدائك (راتب ،٢٠٠٠، ١٥٧) .

٢-١-١-١-١ القلق في المجال الرياضي

أن الإنجازات التي يقوم بها الأفراد وسلوكهم ما هي إلا تعبير عن جميع جوانب الشخصية كما إن البطولات الرياضية للفرد لا تعتمد على تطور القابليات البدنية فقط بل تتأثر أيضا بعوامل نفسية عديدة مثل الدوافع والرغبات والقناعات والإدراك والتفكير والاستعداد النفسي والخوف والقلق (جلال وكراز ،٢٠٠٩، ٥٩)

وفي مجال الرياضة يواجه اللاعبون العديد من المواقف التي ترتبط ارتباطاً مباشراً ووثيقاً بالقلق مثل أثناء عمليات التدريب الرياضي أو المنافسات الرياضية ولكل منها من مواقف وأحداث ومحفزات مرتبطة به ، ويمكن ان يكون له تأثير مباشر على سلوك الرياضي ومستوى القدرة والمهارة والعلاقات مع الآخرين ( الخيكاني واخران ، ٢٠١٥ ، ١٢٥ ) .

٢-١-١-٢ القلق والاداء الرياضي :

اهتم العلماء في السنوات الأخيرة أصبحت المشاكل النفسية والقلق المرتبط بمجال الرياضة و التربية البدنية، من بين مظاهر المشاعر السلبية التي لها دور هام في التأثير على مستوى اداء الرياضيين . (الحوري، ٢٠١٢، ١٠٧)

١-٢-١-٢ السلوك التنافسي :

تعد المنافسة الرياضية مكوناً مهماً وضرورياً في أي نشاط رياضي، وتتميز الرياضه بطبيعتها التنافسية حيث تقام المنافسات لتحديد الفائز أو ضبطها لتلائم واقع مع المنافسة الذي يتميز بضغط نفسي كبير أثناء ممارسة اللاعب للأنشطة الرياضية ( السعيد ، ٢٠١١ ، ١٥٥ ) كما ان اللاعبين الذين هم بطبيعتهم هادئون نسبياً وهم في مستوى رياضي جيد و في أي موقف تنافسي معين ينجحون في اي رياضة يكونون على المستوى الأعلى من الانجاز (shawakhyraan,2005 ,183) فالمنافسة هي الحالة التي يكون فيها الفرد أو كيفية مساعدة الرياضيين على تقليل القلق وتحسين الأداء ويرى اللاعبون ان المنافسة على أنها الاستخدام البناء للوقت والطاقة ، طريقة لتطوير اللعب النزيه وخصائص الشخصية الإيجابية والمهارات التي تعزز النجاح في الحياة المهنية ( Burton Damon D. Raedeke ) (Thomas,2008 ,10) .

٢-٢ الدراسات السابقة :

١-٢-٢ دراسة (كزار وجمال ، ٢٠٠٩)

- - تهدف هذه الدراسة إلى تحديد واستخدام درجة القلق الرياضي في جامعة المستنصرية وأستخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح لملائمته ، لطبيعة البحث ( جمع المعلومات التي يمكن أن تشكلها ) ( ٩٠.٥٦ % ) من مجتمع الاصل وهم موزعون على ثمان كليات وقد تم استبعاد أدخلوا في التجربة الاستطلاعية الذين استطلعتهم ( ١٠ ) ، وتم استخدام الباحث مقياس القلق ( الميسر والمعوق ) وتم معالجة البيانات التي حصل عليها الباحث الوسط الحسابي والانحراف المعياري ، كانت وسط وفوق الوسط ، مستويات طبيعية لدى البعض

- ٢-٢-٢ دراسة (علي، ٢٠٠٣)

الضغوط النفسية وعلاقتها بالسلوك التنافسي للاعبين أندية الدرجة الممتازة بكرة القدم التعرف على الضغوط النفسية والسلوك التنافسي لدى بعض لاعبي أندية الدرجة الممتازة في كردستان بكرة القدم . درجات اللعب المختلفة ( الدفاع ، الوسط ، الهجوم ) ، لبعض أندية الدرجة الممتازة في إقليم كردستان بكرة القدم. التعرف على العلاقة بين الضغوطات والسلوكيات في الدرجة الممتازة في إقليم كردستان التعرف على العلاقة بين الضغوطات والسلوكيات والسلوكيات ، وبعض مراكز اللعب المختلفة ( الدفاع ، الوسط ، الهجوم ) وتم استخدام امن قبل الباحث للمنهج الوصفي بأسلوب العلاقات المتبادلة بين بعض أندية وطريقة البحث وحدد مجتمع البحث بلاعبين أندية إقليم كردستان والمشاركين بدوري أندية الدرجة الممتازة

للموسم ٢٠١٤-٢٠١٥ ، وقد قام الباحث بإختيار أندية ( زيرفاني ، دهوك ، أربيل ، أربيل ، أرات ، كركوك ) كعينة والبالغ عددهم (٨٠) لاعباً للحضارة . واستنتج الباحث ماياتي:

١- أن المراكز الثلاثة (الدفاع، الوسط، الهجوم) هي متساوية من حيث التعرض إلى الضغوط النفسية، وأيضاً يمتلكون سلوك تنافسي جيد.

٢- ضرورة تواجد مدرب نفسي كضرورة لنجاح العمليات التدريبية ومواجهة الحالات النفسية يتعرض لها اللاعب في الأندية قيد البحث.

٣ - إجراءات البحث:

٣-٣-١: استخدم الباحث المنهج الوصفي ليتناسب مع مشكلة وفضاء الدراسة

٣-٢ مجتمع البحث وعينته: تكون مجتمع الدراسة للاعبين كرة الطائرة من الاندية الرياضية ( مصفاة الشمال، الجيش، الصناعة، الحبانية، البيشمركة، هيت ،الصمود) المشاركين في الدوري الممتاز بإقليم كردستان العراق للموسم (٢٠٢٢-٢٠٢٣) والبالغ عددهم (١٠٥) لاعبا من مجموع (٨) اندية ، اما عينة الدراسة فقد تكون من (٨٤) لاعباً يمثلون نسبة (٨٤) من مجتمع الأصلي للدراسة موزعة على الأندية إضافة الى استبعاد (٦) لاعبين لعدم اكمالهم الاستبيان الخاصة بالبحث وكذلك تم استبعاد (٥) لاعبون وذلك من اجل الاستفادة منهم في التجارب الاستطلاعية فقد شملت على (١٠) لاعبين لأغراض الثبات ، والجدول (١) يبين ذلك.

### الجدول (١)

مجتمع الدراسة والعينة واللاعبين المستبعدون والنسبة المئوية

النسبة المئوية	العدد	العينة
١٠٠%	١٠٥	مجتمع الدراسة
٨٠%	٨٤	العينة
٤.٧٦١%	٥	اللاعبين المستبعدون
٥.٧١٤%	٦	الثبات
٩.٥٢٣%	١٠	التجارب الاستطلاعية

٣-٣ طريقة جمع البيانات:

-الاستبيان.

- والمراجع المصادر العربية والأجنبية.

- مقياس القلق الرياضي.

- مقياس السلوك التنافسي.

٣-٣-١ شرح مقياس القلق الرياضي وتصحيحه :

لأجل التوصل إلى نتائج هذه الدراسة تم إعداد مقياس القلق لدى الرياضيين بعد عرضه على الأساتذة باختصاص علم النفس وهو مقياس مقنن ويتكون من ( ٢٠ ) سؤال في كل سؤال ( ٣ ) اختيارات يتم الإجابة عن الاختيار المناسب للمختبر في كل سؤال .

٣-٣-٢ مقياس السلوك التنافسي وصفه وتصحيحه:

قامت دورثي هاريس (Harris ١٩٨٤) ببناء مقياس السلوك التنافسي Competitive Questionnaire Behavior لدى اللاعبين الرياضيين الذين يحتاجون إلى رعاية وتوجيه

وتدريب ، و المقياس يتكون من (٥٠) كل عبارة يجيب عليها ثلاثي التدرج

(دائماً، أحياناً، أبداً) حيث قام محمد حسن علاوي باقتباس المقياس وجعله إلى (٢٠) فقرة وتم إيجاد المعاملات الإحصائية للمقياس من خلال استخدام الثبات بطريقة ألفا كرو نباخ والذي بلغ (٠,٧٨) وتم إيجاد الصدق المرتبط بالمحك.

تضمن المقياس عبارات ايجابية وأرقامها ( ٢-٣-٦-٨-١٠-١١-١٢-١٣-١٧ ) وعند تصحيح هذه العبارات يتم منح درجاتها كما يأتي (٣ دائماً، ٢ أحياناً، ١ أبداً) وكما تضمن المقياس عبارات سلبية وأرقامها (١-٤-٥-٧-٩-١٤-١٥-١٦-١٨-١٩-٢٠) وعند تصحيحها يتم منح درجاتها كما يأتي: (١ دائماً، ٢ أحياناً، ٣ أبداً).

ولأستخراج الدرجة الكلية للمقياس، يسجل كل لاعب يحصل في جوابه عن كل فقرة من المقياس، إذ تبلغ أعلى درجة للمقياس (٦٠) واقل درجة (٢٠) فيما تبلغ درجة الحياد مجموع تقدير مقياس (١-٢-٣) وتقسيمها على (٣) وضربها في عدد الفقرات وبذلك تبلغ درجة الحياد (٤٠) درجة. (علاوي، ١٩٩٨، ٤٣)

٤-٣ المعاملات علمية على المقياس:

٣-٤-١ الصدق الظاهري

تم عرض المقاييس في ملحق (١) (٢) لمجموعة من أصحاب الاختصاص في تخصص علم النفس الرياضي وحددو صحة فقرات ذات المقياسين، واستخلصو نسبة اجماع الخبراء وتم قبول فقرات ذات المقياسين بنسبة %١٠٠ والمُلحق (٣) يبين اسماء السادة الخبراء الذين استعان الباحث بهم للموافقة على صلاحية الفقرات .

٣-٤-٢ اختبار الثبات وإعادة الاختبار :

تم بتطبيق مقياسين (القلق الرياضي والسلوك التنافسي) على (٦) لاعبين من لاعبي نادي مصافي الشمال والبيشمركة ( ٢٠٢٣/١/٢ ) ومن ثم اعادة تطبيق المقياسين على نفس العينة بتاريخ ( ٢٠٢٣/١/١٠ ) باستخراج معامل ارتباط بيرسون بين نتائج الاختبارين ،وجدنا أن معامل الارتباط لمقياس القلق الرياضي يساوي ( ٠.٩١ )، بينما قيمة معامل الارتباط لمقياس السلوك التنافسي ( ٨٩،٠ ) وهو مؤشر جيد لثبات المقياسين.

### ٣-٥ التجارب الاستطلاعية

أجرى الباحث التجربة الاستطلاعية على عينه يمثلون (١٠) لاعبين من نادي الصمود والبيشمركة الرياضي بتاريخ (٢٠٢٣/١/١٢) وذلك بهدف

١- تأكد من فهم اللاعبين لفقرات المقياس وقدرتهم على الإجابة.

٢- تحديد الوقت المستغرق للاستمارة.

٣- التأكد من كفاءة فريق العمل المساعد .

• الأستاذ احمد سالم ابراهيم

وقد أظهرت التجربة الاستطلاعية انه لا يوجد غموض في فقرات المقياس وتراوحت مدة الإجابة على كل مقياس حوالي (١٠-١٥) دقيقة.

٣-٦ التجربة الرئيسية:

بعد استكمال المعاملات والمستلزمات العلمية المطلوبة لإعادة وتهيئة مقياسي البحث والذي تم تطبيقه لعينه دراسة وبالبالغ عددها (٨٤) وذلك للفترة من (٢٠٢٣/١/١٦) ولغاية (٢٠٢٣/١/٢٦) في الملاعب الخاصة للنادي قيد الدراسة. وقد تم ذلك للحصول على النتيجة اللازمة .

#### ٤ عرض وتحليل نتائج الدراسة :

من أجل تحقيق الغرض من الدراسة الحالية، تم تطبيق مقياس القلق الرياضي على الافراد واللاعبين من عينة الدراسة واجرئ تحليلاً احصائياً لبيانات البحث.

٤-١ نتائج الهدف الاول التعرف على مستوى القلق الرياضي لدى افراد عينة البحث .

#### الجدول (١)

يتم عرض القيم الإحصائية للأفراد في عينة الدراسة على مقياس القلق الرياضي

المتوسط الفرضي	انحراف معياري	وسط حسابي	مقياس القلق الرياضي
٤٠	٧.٥٧	٤١.٨٩	

ولغرض التعرف على مستوى عينة البحث في مجال القلق الرياضي وبعد تحليل البيانات للاعبين تبين المتوسط الحسابي يساوي (٤١.٨٩) بانحراف معياري (٧.٥٧) درجة وعند مقارنته بالمتوسط الفرضي والبالغ (٤٠) إذ أتضح لنا من خلال الجدول (١) ان قيمة الوسط الحسابي هي أكبر من المتوسط الفرضي مما يشير الى حيازة اللاعب على القلق يعود سبب ارتفاع قلق الرياضي لدى اللاعبين ويعود الى هناك أسباب عديدة مثل خوف اللاعبين من الفريق المنافس أو قلة الخبرة الكافية للتكيف مع ظروف اللعب، حيث وكما يظهر القلق لدى الرياضي عندما يكون المنافسة اكبر من قابلياته وخاصة عندما يكون موقف المنافسة عالية مهما يزيد من حالة القلق لدى الرياضيان القلق والخوف والصراع النفسي تعد من اشكال الانفعال النفسي التي تؤثر على الاداء الرياضي (خميس، ٢٠١٤، ٧٠٨).

٤-٢ نتائج الهدف الثاني: التعرف تحديد مستوى السلوك التنافسي لدى افراد عينة البحث.

#### الجدول (٢)

يتم عرض الإحصائيات الشخصية في عينة الدراسة

مقياس السلوك التنافسي	وسط حسابي	انحراف معياري	المتوسط الفرضي
	٤٢.١٠	٦.٥٧	٤٠

ولغرض التعرف على مستوى عينة الدراسة في مجال سلوك تنافسي، وبعد تحليل بيانات اللاعب، يكون المتوسط الحسابي مساويا (٤٢.١٠)، بانحراف معياري هو (٦.٥٧) درجة، وهوما يقارن بالمتوسط الفرضي والبالغ (٤٠) حيث يتضح لنا من خلال الجدول (٢) ان قيمة الوسط الحسابي هي أكثر من الوسط الفرضي وهذا يعني ان العينة تتمتع بمستوى جيد من السلوك التنافسي ويعزو الباحث سبب ذلك الى ان اللاعب الذي يمتلك سلوك تنافسي عالي يكون اجازة افضل من السلوك التنافسي الواطئ كون هؤلاء اللاعبين يمتلكون هذا التنافس من اجل تحقيق غاية معينة وهي الفوز في مجال اللعب وبذلك يزيد من قناعاتهم الشخصية باداء جميع المهام والمراكز الموكلة اليهم في الملعب (حسن، ٢٠١٧، ٢٥٦) أذ أن اللاعبين الذين يمتلكون خبرة كبيرة للمشاركة في المباريات وتعزيز الدافع يقل القلق لديهم الذي يقع على عاتق اللاعب مما يزيد من من اندفاعهم للمنافسات وحيث كلما قلت نسبة القلق زادت من سلوكهم التنافسي في المباراة .

٤- ٣ نتائج الهدف الثالث: التعرف على علاقة القلق الرياضي بالسلوك التنافسي لدى لاعبي

كرة الطائرة لأندية الدرجة الممتازة.

الجدول(٣)

المقاييس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الفرضي	قيمة معامل الارتباط
القلق الرياضي	٤١.٨٩	٧.٥٧	٤٠	٠.٧٢-
السلوك التنافسي	٤٢.١٠	٦.٥٧	٤٠	

والجدول (٣) حيث ان علاقة بين القلق الرياضي والسلوك التنافسي وبعد تحليل بيانات للسلوك التنافسي للاعبين وجد أن هناك فروق ذا دلالة إحصائية من القلق الرياضي والسلوك التنافسي وهو ما أكدته ذلك قيم معامل ارتباط بينهما والمقدرة ب ( - ٠.٧٢ ) وهو ارتباط طردي بينهما اي كلما ارتفع نسبة القلق أثر سلبا في سلوك للاعبين كما يمكن انه ضرورة مواجهة القلق او العمل على خفضه والذي يمهّد الطريق لزيادة السلوك التنافسي عند اللاعبين وبالتالي تحقيق افضل الانجازات الرياضية كما يعتبر القلق من أهم الظواهر المرتبطة باستضافة الاحداث الرياضية التي يلعب فيها القلق دوراً مهماً في التأثير على أداء الرياضيين وذلك من خلال تفكيرهم بنتيجة المباراة (الصوفي ، ٢٠١٠ ، ١٧٤) كما أن للقلق التأثير على اللاعبين خلال مشاركتهم في المباريات وهو ماله تأثيره على الاداء الرياضي بحيث يقف اللاعب السيطرة ويتعين على اللاعب الحفاظ على السلوك الجيد على ارض الملعب كفريق واحد. (كرارز وجمال ، ٢٠٠٩ ، ٦٤) ويعزو الباحث ذلك من أن اللاعبين في دوامة تفكير مستمرة أثر على اللاعبين، إضافة إلى ذلك ردود الفعل المرتبطة ارتباطاً قوياً بعلاقة اللاعبين بأهمية المباراة وتقدير قوتها وقوة اللاعبين الآخرين وحيث كلما قلق القلق عند اللاعبين زاد فرصتهم للفوز في المنافسات في كافة المستويات.

٥- الأستنتاجات والتوصيات :

١-٥ الأستنتاجات :

١- إرتفاع مستوى القلق الرياضي للاعبى عينة الدراسة، من لاعبي الكرة الطائرة الى أندية

الدرجة الممتازة.

٢- ارتفاع مستوى سلوك التنافسي لدى اللاعب انعكس سلبيا على مستوى القلق الرياضي.

٣- وجود علاقة ارتباط سالبه بين القلق الرياضي وسلوك التنافسي للاعبى كرة الطائرة

لأندية الدرجة الممتازة.

٢-٥ التوصيات :

١- اهتمام المدربين بالاعداد النفسي من اجل التحكم بمستوى قلق الرياضي وجعله بمستوى

جيد لتحقيق مستوى عالٍ من اللاعبين.

٢- استخدام مقياسي البحث كوسيلة من قبل المدرب للتعرف على ما يمتلكه اللاعبين من

قلق رياضي وسلوك تنافسي بصورة دورية.

٣- اعتماد احدى وسائل التدريب العقلي لخفض درجة القلق للاعبين وجعله بالمستوى

الجيد وذلك بعد نهاية الاحماء وبداية المنافسة.

المصادر العربية والاجنبية :

١- كزار، مازن هادي وجلال محمد علي (١٩٩٩): قلق الرياضي وعلاقته بترتيب انجاز فرق

كليات الجامعة المستنصرية بخماسي كرة القدم،مجلة علوم التربية الرياضية،المجلد ٢،العدد ٤

٢- علي، حسين علي (٢٠١٥): الضغوط نفسية وعلاقته بالسلوك التنافسي للاعبى أندية درجة

الممتازة بكرة القدم، مجلة علوم التربية الرياضية،المجلد ٨، العدد ٥.

٣- علاوي، محمد حسن(٢٠٠٣): (الاعداد النفسي في كرة اليد ) نظريات، تطبيقات ( مركز الكتاب

للنشر، القاهرة.

٤- علاوي ،محمد حسن(١٩٩٨): سيكولوجية الجماعات الرياضية ،ط١، مركز الكتاب للنشر، القاهرة

٥- علاوي ،محمد حسن (٢٠١٢) : علم نفس الرياضة والممارسة البدنية، مطبعة المدني، القاهرة.

٦- الصوفي،بكيل حسين ناصر (٢٠١٠): الاعداد النفسي وعلاقته بحالة القلق أثناء المنافسات لدى الرياضيين في ميدان ألعاب القوى بالجمهورية اليمنية ،مجلة الابداع الرياضي،العدد١،جامعة المسيلة .

٧-السعيد مزروع (٢٠١١): منشورات مخبر المسألة التربوية في ضل التحديات الزاهنة،كلية العلوم الانسانية والاجتماعية ، جامعة محمد خيضر ،بسكرة، قسم التربية البدنية والرياضية ،مجلة دورية محكمة ، العدد ٨.

٨- راتب،أسامة كامل (٢٠٠٠): علم نفس الرياضة – المفاهيم والتطبيقات ، ط٣، دار الفكر العربي ، القاهرة.

٩-الخيكراني واخران (٢٠١٥): علم النفس الرياضي للمرحلة الرابعة في كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بابل ،العراق .

١٠- خميس،شيماء علي (٢٠١٤): التحمل النفسي وعلاقته بقلق المنافسة لدى لاعبات الكرة الطائرة،مجلة بابل للعلوم الانسانية،مجلد ٢٢، العدد ٣.العراق.

١١-الحوري، عكله سليمان (٢٠١٢): مبادئ علم النفس والتدريب الرياضي ، دار الكتاب الثقافي للطباعة والنشر ، عمان ، الاردن.

١٢-حسن،محمد نعمة (٢٠١٧): الصلابة النفسية والاستجابة الانفعالية وعلاقتها بالسلوك التنافسي، مجلة علوم التربية الرياضية، المجلد ١٠،العدد ٦، العراق.

13- Shaw, akhyaaran (2005): Sport and Exercise Psychology, BIOS Scientific Publishers Taylor & Francis Group, Library of Congress Cataloging-in-Publication Dat , ny10016,USA.

14- Burton Damon D. Raedeke Thomas (2008): Sport psychology for coaches, Copyright ( 2008): by Damon Burton and Thomas D. Raedeke, New Zealand.